

Департамент Смоленской области по образованию и науке

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кирилловская средняя школа имени Героя Советского Союза Л.И.Головлева» Рославльского
района Смоленской области

«Принята» на заседании
методического (педагогического) совета от
«_31_» _августа_ 2022 г.
Протокол № 1__

«Утверждена»
приказом от
«_31_» _августа_ 2022 г.
№ _120-ОД_

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

учителя Каблак Ольги Валерьевны

«Подвижные игры» 2 класс

на 2022-2023 учебный год

Количество часов:

всего часов - 34ч.;

в неделю - 1ч.

д. М.Кириллы

2022г.

Пояснительная записка.

Программа курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 2 класса разработана на основе

1. Стратегии развития и воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждено Правительством РФ от 29.05.2015г. No 996-р).
2. Основы государственной молодежной политики РФ на период до 2025г. (утверждено Правительством РФ от 29.11.2014 No 2403-р).
3. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России (Данилюк А.Я., Кондаков А.М, Тишков В.А.).
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 года No 373 « Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями).
5. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.12.2015 No 09-3564 «О внеурочной деятельности реализации дополнительных общеобразовательных программ» (методические рекомендации).
6. Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 No 09-1672.
7. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года No 28
8. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 No 62296)
9. Учебного плана МБОУ «Кирилловская средняя школа» на 2022 – 2023 учебный год.
10. Авторской программы: В.И.Лях. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников. 1-4 классы. Внеурочная деятельность. Учебное пособие для общеобразовательных организаций. М.: Просвещение, 2016 г.
11. Рабочей программы воспитания МБОУ «Кирилловская средняя школа»

Место учебного предмета «Подвижные игры» в учебном плане

Программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту и представляет собой вариант программы организации внеурочной деятельности обучающихся 2 класса. Рассчитана программа на 34 учебных часа и предполагает равномерное распределение

этих часов по неделям с целью проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Режим занятий: занятия по данной программе проводятся в форме урока, в системе целого учебного дня 1 раз в неделю.

Место проведения: спортивный зал школы, спортивная площадка.

Формы занятий – в форме урока, беседы, урок - фестиваль, урок - путешествие, урок - соревнования

Цель: содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Задачи направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

Дети научатся:

Активно играть, самостоятельно и с удовольствием, в любой игровой ситуации самим регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу, оказывать товарищескую поддержку, добиваться достижения общей цели;

освоить:

- способы и особенности движений и передвижений человека;
- знания о системе дыхания, работе мышц при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;
- знания об общих и индивидуальных основах личной гигиены, о правилах использования закаливающих процедур, профилактике нарушения осанки;
- причины травматизма и правилах его предупреждения;

уметь:

- составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на развитие координации, на формирование правильной осанки;
- организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры;
- уметь взаимодействовать с одноклассниками в процессе занятий.

Ожидаемый результат:

- у выпускника начальной школы выработана потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;
- сформировано начальное представление о культуре движения; - младший школьник сознательно применяет физические упражнения для повышения работоспособности, организации отдыха и укрепления здоровья;
- обобщение и углубление знаний об истории, культуре народных игр;
- умение работать в коллективе

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты: ученик научиться: проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в процессе игровой деятельности; формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Метапредметные результаты:

Познавательные УДД: ученик получит возможность научиться: технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности;

Коммуникативные УУД: ученик научится: обсуждать содержание и результаты совместной деятельности, общаться и взаимодействовать со сверстниками и взрослыми на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

Регулятивные УУД: овладевают способностью понимать учебную задачу урока и стараются ее выполнять.

Предметные результаты:

научатся: выполнять беговые, прыжковые, общеразвивающие упражнения под музыку; получают возможность научиться: находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками; соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений, игр, эстафет; организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность.

Содержание программы

Теоретический раздел: беседы на темы: «Мир движений и здоровье», «Красивая осанка», «Утренняя гимнастика», «Чтоб здоровыми остаться надо....», « Я сильный, ловкий, быстрый», правила игр.

Практический раздел

Русские народные игры: «У медведя во бору», «Кот и мышь», «Горелки», «Большой мяч», Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами», Наседка и коршун», «Удар по веревочке» См. Приложение

Подвижные игры: “Волк во рву,” “Салки”, “Класс смирно!”, “Запрещенное движение, “К своим флажкам”, “Карлики и великаны”, “Найди себе пару”, “У ребят порядок строгий”, «Кочка, дорожка, копна» ,«Охотники и утки», «Метко в цель», «Шишки, желуди, орехи», «Совушка», «Удочка», «Перемена мест», " «Космонавты", «Зайцы в огороде»

Игры на развитие памяти, внимания, воображения

«Запомни порядок», «Художник», «Все помню», «Море волнуется», «Запрещенное движение»,ору с использованием скороговорок., «Два мороза», эстафеты с примерами на сложение и вычитание, «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».

Игры на свежем воздухе с зимним инвентарем санками, лыжами, клюшками.

Игры и эстафеты с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание); подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, ОРУ без предметов и с разнообразными предметами, упражнения в лазании, в равновесии, несложные акробатические упражнения); подвижные игры на материале спортивных игр (футбол, баскетбол).

Спортивные праздники: «Фестиваль подвижных игр», «Большие гонки, «Олимпийские игры»

Основные разделы программы

№	Название раздела	Общее количество часов
1	Народные игры	6
2	Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи (6часов)	6
3	Подвижные игры	14
4	Спортивные игры	3
5	Спортивные праздники	5

Календарно-тематическое планирование кружка «Подвижные игры» 2 класс.

№ уро ка	Название раздела и темы	Кол- во часов	Дата проведения	
			План	Факт
1.	Беседа: «Мир движений и здоровье». Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	1	07.09	
2.	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны» «Запомни- порядок»	1	14.09	
3.	Игры на развитие памяти. Игры «Художник» « Все помню»	1	21.09	
4.	Игры на развитие воображения. Игры: «Море волнуется», «Запрещенное движение».	1	28.09	
5.	Игры на развитие памяти. «Два мороза».	1	12.10	
6.	Игры на развитие мышления и речи. Игры «Угадай чей голосок», «Определим игрушку».	1	19.10	
7.	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки»	1	26.10	
8.	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами»	1	02.11	
9.	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун»	1	16.11	
10.	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	1	23.11	
11.	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей»	1	30.11	
12.	Русская народная игра « Удар по веревочке»	1	07.12	
13.	Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты»	1	14.12	
14.	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	1	21.12	
15.	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	1	28.12	
16.	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	1	11.01	
17.	Весёлые старты со скакалкой.	1	18.01	
18.	Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде»	1	25.01	
19.	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву»	1	01.02	

20.	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам»	1	08.02	
21.	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	1	15.02	
22.	Эстафеты с санками и лыжами.	1	22.02	
23.	Игры на лыжах «Биатлон»	1	01.03	
24.	Игры зимой:«Охота на куропаток»	1	15.03	
25.	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»	1	22.03	
26.	Игра «Салки с мячом».	1	05.04	
27.	Игра «Прыгай через ров»	1	12.04	
28.	Футбол	1	19.04	
29.	Футбол	1	26.04	
30.	Футбол	1	03.05	
31.	Спортивный праздник.	1	10.05	
32.	Олимпийские игры	1	17.05	
33.	Большие гонки. Эстафеты с предметами и без	1	24.05	
34.	Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр»	1	24.05	